

natural
PET THERAPY

Justine Mattera

LA MIA PIPER
è una fifona. Quando
ha paura, trema tutta

«Detesta viaggiare in auto e fare la toiletta: si agita e va in ansia», dice Justine, che con la sua cockerina ha un legame morboso. «Dormiamo insieme nel lettone e non ci separiamo mai. Per me è la mia "bimba", parte della famiglia»

DI DIANA DE MARSANICH - FOTO DI PIERGIORGIO PIRRONE / LA PRESSE



L'attrice Justine Mattera, 47 anni il 7 maggio, con la sua cocker Piper. «Vive con me da 11 anni: è la mia bimba».

Il tuo primo amore a 4 zampe?

«Si chiamava D Dog ed era un bastardo che avevano adottato i miei genitori quando avevo cinque anni e vivevo ancora a New York, in America. Ricordo che era molto esagitato: attaccava, mordeva e io ne ero talmente terrorizzata che a un certo punto i miei l'hanno dovuto dare via. Al suo posto hanno preso Guy, un labrador molto più dolce e tranquillo che ha vissuto con me dall'infanzia all'adolescenza, fino ai miei 17 anni. Un compagno di giochi indimenticabile».

Il primo incontro con la tua cocker Piper, come vi siete annusate?

«È successo 11 anni fa, ma non ho dimenticato nulla di quella giornata. Io e mio marito Fabrizio eravamo andati in un allevamento in Piemonte dove era appena nata una cucciolata di cocker, una razza di cani molto dolce e socievole. Noi ne avevamo già a casa una, Ginger, e avevamo deciso di regalarne una a mia suocera, per tenerle compagnia. Mentre sceglievamo il cucciolo ho subito notato quella che sarebbe diventata la mia Piper. Sembrava malata, veniva continuamente schiacciata dai suoi "fratellini" e l'allevatrice mi ha detto che probabilmente sarebbe morta. Ho voluto provare a salvarla: l'ho portata a Milano e l'ho fatta curare e quando è guarita mi ero talmente affezionata a lei che non ho più pensato di separarmene. Senza contare poi che proprio nello stesso periodo ho scoperto di essere rimasta incin-

ta: Piper è nata a gennaio 2007, mio figlio Vincent sette mesi dopo, ad agosto».

Come ti seduce Piper?

«È una ruffiana: emette un guaito che mi tocca le corde del cuore e mi fa cedere a tutte le sue richieste. Ma è furba, con Fabrizio non lo fa, perché sa che con lui non attacca».

Tre aggettivi per descriverla.

«Morbosa, affettuosa e fedele».

Da 1 a 10 quanto conta Piper per te?

«Dieci, per me è la mia primogenita. Piper c'è da quando ho costruito la mia famiglia e ne fa parte a tutti gli effetti».

Cosa apprezzi di più in un cane?

«La fedeltà e l'amore incondizionato che sanno dare questi animali».

Difetti canini che non sopporti?

«Il continuo abbaiare di Piper per ottenere un pezzetto di cibo quando siamo a tavola. Mio marito non riesce a tollerarlo, ma io non riesco a controllarla, evidentemente non sono stata capace di educarla bene. In compenso, con Vincent e Vivienne, i nostri bambini, è bravissima e molto protettiva».

Carta d'identità
del cane

NOME: Piper
RAZZA: Cocker Spaniel inglese
COLORE: Nero
ETÀ: 11 anni
SEGNI PARTICOLARI:
Con l'età è diventato sale e pepe

Carta d'identità
della padrona

NOME: Justine Mattera
ETÀ: 47 anni il 7 maggio
STATO CIVILE: Dal 2009 è sposata con Fabrizio Cassata, da cui ha avuto i figli Vincent Michael, 10, e Vivienne Rose, 8.
PROFESSIONE: Attrice, la vedremo su Rai1 ne *I Bastardi di Pizzofalcone 2*
SEGNI PARTICOLARI:
Un neo sulla guancia sinistra tipo Marilyn Monroe e una piccola voglia sul braccio sinistro

natural
PET THERAPY



ACQUA IN FOGLIA

Leaf è un dispenser d'acqua a forma di foglia. Di United Pets, è realizzato in morbido silicone atossico ed è venduto con una bottiglietta da 500 ml a 8 euro.



«Io e Piper passeggiamo a Milano e nel Parco delle Cave, vicino a San Siro» dice Justine Mattera.

Piergiorgio Pirrone/ La Presse



GATTI AL NATURALE

Pollo cotto al vapore, bacche di goji e carote. Natural code, 1,30 euro (85 g).



DISTRICANTE

Shampoo per cani a pelo corto della linea Pet Line Body di MA-FRA. Costa 7,30 euro.



REPELLENTE

Protegge dalle punture di insetti il collare con olio di Neem e oli essenziali di lavanda. Leis di Camon, 12 euro.



SALVIETTE UMIDIFICATE

La clorodixina offre una pulizia ancora più profonda. Inodorina, 4,50 euro.



PROTEICO

Al salmone con pomodoro e aglio. Italian Way di Giuntini, 2,50 euro (400 g).

Qual è il suo peccato di gola?

«Il prosciutto crudo, ma sono attenta a quello che metto nella ciotola perché i cocker sono cani molto golosi e tendono ad andare in sovrappeso. Prediligo il cibo umido, in scatoletta».

Come ti prendi cura di lei?

«Una volta al mese la porto a fare la toilette: il pelo tende a fare tanti nodi e bisogna spazzolare il manto con regolarità. Le orecchie, poi, vanno pulite con attenzione: sono molto grandi e spesso vengono colpite dai forasacchi. Quando Piper scuote la testa, capisco che è ora di fare pulizia!».

Che cosa non sopporta di te?

«Quando mi vede fare le valigie, Piper viene assalita dall'ansia e inizia a tremare. Un

po' perché è morbosa e detesta le separazioni, un po' perché soffre la macchina».

Una pazzia che hai fatto per Piper?

«Tanti anni fa ho rinunciato ad andare in vacanza perché non volevo affidarla a nessuno, non mi fidavo. Ma è capitato anche che venisse a teatro con me, perché non sapevo a chi lasciarla mentre recitavo».

La cosa più bella che fate insieme?

«Stare insieme, anche se lei ha la sua cucina *chiccosissima* con fantasia *ped de poule*, dormiamo sempre appiccicate: abbiamo bisogno di sentire il contatto fisico».

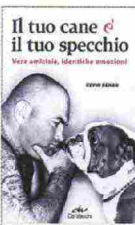
Cosa ti ha insegnato?

«Prendermi cura di Piper mi ha preparato al mio ruolo di mamma, mi ha reso meno apprensiva e sicura di me».

COMBATTERE IL BULLISMO

IMPARARE L'AUTOSTIMA CON GLI ANIMALI

Vite e Bulloni è un progetto di pet therapy rivolto alle vittime del bullismo e cyberbullismo. Grazie alla relazione col cane, in affiancamento alle altre terapie in corso, molto spesso le vittime riescono a trovare uno stimolo e la forza per superare le difficoltà. Attivo nel reparto Casa Pediatrica dell'Ospedale Fatebenefratelli di Milano, diretto dal Prof. Luca Bernardo, è organizzato con Frida's Friends Onlus, associazione esperta nei percorsi di pet therapy. www.fridasfriends.it



AMICI A 4 ZAMPE

I CANI SENTONO LE NOSTRE EMOZIONI

Nel libro *Il tuo cane è il tuo specchio* (De Vecchi, 19,90 euro), il dog trainer americano Kevin Behan racconta che cosa abbiamo in comune con i nostri amici a 4 zampe. Secondo l'addestratore, specializzato in riabilitazione psicologica canina, i cani ci conoscono dal profondo del cuore, sentono ciò che proviamo: entrano in perfetta sintonia con i nostri sentimenti e li riflettono, consentendoci di conoscere la parte più autentica di noi stessi.

Punture di insetti fatali: quali malattie causano, come prevenirle e le aree più a rischio

DI MANUELA PORTA

Laura Valle, medico veterinario, ci spiega come prevenire la leishmaniosi e la filaria, trasmesse dalle punture di insetti.

Leishmaniosi

È trasmessa dalla puntura del pappatacio (anche chiamato flebotomo), un insetto simile alla zanzara, attivo soprattutto da maggio a ottobre nelle aree mediterranee, in particolare in Emilia Romagna, Lombardia, Piemonte e Veneto. Si tratta di una malattia cronica, particolarmente grave, che provoca al cane danni progressivi. Il parassita può, infatti, aggredire vari organi e tessuti con sintomi differenti. I più comuni sono: aumento di volume dei linfonodi, depressione, dimagrimento e anoressia, ipotrofia muscolare e lesioni cutanee. Il periodo di incubazione varia da mesi a anni, la diagnosi si ottiene eseguendo esami clinici su sangue e urine.

Filariosi polmonare

È trasmessa da una zanzara e si può presentare in forma cutanea (*Dirofilaria repens*) o cardiopolmonare (*Dirofilaria immitis*). In questa forma grave le larve del parassita entrano nel sistema cardiocircolatorio dell'animale: diventate adulte (anche 15 cm), si insediano vicino al cuore e ai polmoni causando insufficienza cardiaca, tosse secca, anemia. La filariosi è endemica, diffusa in particolare nella Pianura Padana, in Sardegna e in Italia Centrale. Viene diagnosticata tramite test rapidi in ambulatorio su poche gocce di sangue.

Come prevenire le malattie

Chiedi consiglio al veterinario, perché non tutti gli antiparassitari hanno una funzione repellente. La leishmaniosi può essere prevenuta grazie a una profilassi con prodotti repellenti a base di piretroidi sintetici in formula di spray, collari, fiale spot-on sul manto. La prevenzione della filariosi cardiopolmonare prevede la somministrazione mensile, da aprile a novembre, di farmaci specifici con gocce per bocca o spot-on.



NELLA CIOTOLA

A basso contenuto di cereali, è proposto al gusto di pollo o salmone con yucca e polpa di barbabietola che migliorano la digestione. Da Arcaplanet, Virtus da 4,90 a 9,90 euro.